Канева Надежда Гавриловна

МБДОУ Детский сад №20 «Светлячок» ЯНАО город Салехард

Инструктор по физической культуре

Школа настоящих мужчин

**«Школа настоящих мужчин»**

*(Физкультурный досуг для детей старшего дошкольного возраста)*

**Цель:**
Воспитание чувства патриотизма, гражданственности, физической и нравственной культуры у воспитанников.
**Задачи:**
**Образовательная:**
**1.**Осуществлять взаимосвязь по физическому воспитанию детей между детским садом и семьей.
**2.**Пропагандировать здоровый образ жизни, способствовать приобщению семьи к физкультуре и **спорту.
3.**Закреплять ранее изученных навыков: бег, прыжки, лазание.
**Развивающая:**
**1.**Развивать способность чувствовать, сопереживать, формировать умение слушать окружающих.
**2.**Развитие позитивного отношения к службе в рядах Российской Армии, умения дружить, беречь дружбу.
**3.** Развивать быстроту, ловкость, силу, выносливость, музыкальные способности.
**Воспитательная:**
**1.**Воспитывать у детей патриотизм, бережное отношение к своей Родине с помощью патриотических песен, стихов, игр.
**Оборудование:** дуга, низкие скамейки 2 шт, 2 фартука,2 косынки, картошка ,2 ложки, кастрюля 2 шт ,нож 2шт, канат, 2 стульчика, обручи,2 фитбола, палочки гимнастические , 2 детских автомата, бумага для самолетиков, сладкие призы, гантели, кегли.
Интеграция образовательной деятельности: «Труд», «Познание», «Чтение художественной литературы», «Музыка», «Социализация», «Коммуникация»
**Место проведения:** спортивный зал.

 **Ход досуга:**
Зал украшен символикой 23 февраля, шариками, на стене расположена выставка рисунков на тему «Наша Армия».
**Торжественно под марш дети выполняют перестроения в ходьбе с флажками.**
**Дети читают стихи:**
**1 – ребёнок:** Мы любим армию свою,
Она – большая сила,
Она, бесстрашная в бою,
Всех недругов разбила.
**2 – ребёнок:** И песни мы о ней поем,
О доблестных походах.
Она хранит наш мирный дом,
Покой и труд народов.
**3 – ребёнок:** Родная армия сильна,
В боях непобедима.
На страже Родины она
Стоит несокрушимо.

**Ведущий.** Сегодня мы собрались здесь, чтобы отметить День защитника Отечества. Все мы любим и ценим бойцов Российской армии, ведь они стоят на страже мира.
Защитники есть в каждой семье: дедушки, старшие братья и, конечно же, ваши любимые папы. Я предлагаю поприветствовать пап, пожелать им здоровья, любви, успехов во всех делах и гордости за своих детей, которые их очень любят, и они хотят поздравить сегодня всех пап.

 ***Дети исполняют песню «Морской капитан»***
**Ведущий.** Ребята, не ошибусь, если скажу, что многие из вас хотят быть похожими на своих пап, ведь они сильные, отважные, еще какие? (смелые, трудолюбивые, смекалистые, готовые преодолеть любые трудности). Сегодня для вас я приготовила конкурсы, в которых вы сможете все эти качества проявить.
А оценивать конкурсы будет жюри.
Представляем наше многоуважаемое жюри!
Сегодня наших команд будут судить: ………..
Представление жюри.

**Ведущий:**
Пусть жюри весь ход сраженья
Без промашки проследит.
Кто окажется дружнее,
Тот в бою и победит.
Сегодня соревнуются две команды Моряки» и «Танкисты».
А помогать им в этом будут папы.

**Приветствие команд:**
**Отряд: Моряки**
**Девиз:**
Друг за друга мы горой,
Таков обычай наш морской.
Каждое утро улыбкой встречай,
Если товарищ в беде – выручай!

**Отряд: Танкисты.**
**Девиз:**
Преграды в пути нам не помеха - танкисты всегда добьются успеха!

**Ведущий:** Ну а я приглашаю всех на танец.

**Танец «Бескозырка»**

**Полоса препятствий.**
1. Пройти по низкой скамейке с автоматом в руках в руках.
2. Пролезть под дугой держа в руке автомат.

**Конкурс «Прыжки в мешках».**
Участники поочередно прыгают в мешках до ориентира и обратно.

**Конкур «Дежурный по кухне».**
Первое препятствие ложка,
А в ложке - картошка,
Бежать нельзя, дрожать нельзя,
Дышать можно, только осторожно!
Берут из корзины картофелину, кладут ее в ложку, осторожно несут к кастрюле и опускают в нее, затем бегом возвращаются, назад и передают ложку товарищу. После эстафеты садятся на стульчики.

**Конкурс «Почисти картошку».**
Пусть папы покажут, как они умеют сражаться с овощами. Необходимо надеть фартук, подойти почистить одну картошку и передать эстафету следующему участнику.

**Эмоциональная игра «Богатыри».**
В круг становятся два игрока, ноги широко расставить, наклонив туловище вперед, игроки упираются ладонями друг в друга. Противники должны противостоять друг другу, не двигаясь с места. Кто сдвинулся - проиграл.

**Конкурс «Кто быстрее».**
Приглашаем пап, а потом мальчиков посостязаться в конкурсе. Под музыку пара участников танцует вокруг стульев, между которыми протянут канат. Когда музыка закончится, нужно занять стулья и тянуть канат на себя. Побеждает тот, кто вытянет его первым.

**Загадки для команды «Танкисты»**
**1.**Как оса, она жужжит,
Бороду остричь спешит.
Утром со щетиной битва -
**Потому серьезна ...бритва
2.** Четырехколесный зверь
В гараже у нас теперь.
От колес клубится пыль -
Едет наш ...автомобиль
**3.** Что за шелковая лента
Под воротничком надета?
Говорит всем папа «здравствуй»,
Чуть поправив модный ...галстук
**4.** У него большая пряжка,
Ну, а сам он худ, бедняжка.
Носит папа целый день
Жесткий кожаный ...ремень

**Загадки для команды «Моряки»**
**1.** Он в хозяйстве нужен,
Он с гвоздями очень дружен.
Я гвоздочки забиваю,
Маму с папой забавляю… молоток
**2.** Не поможет глазомер,
Нужен точный мне размер.
Где надо, ставлю метки
С помощью ... рулетки
**3.** Я дощечки распилил
И скворечник смастерил.
Очень сильно помогла.
По хозяйству мне... пила
**4.** Если свет погаснет вдруг,
У меня есть верный друг.
С ним мне ничего не страшно,
Я иду вперёд отважно! Фонарик

**Ведущий.** Когда вперёд идёт десант,
А он в бою не дилетант,
И для него невыполнимых нет задач.

**Мальчики исполняют танец «ВДВ»**

**Конкурс «Бумажный самолет»**
Папы вместе с мальчиками делают на скорость бумажные самолетики, а затем нужно их запустить. Команды поочередно запускают свои самолетики - побеждает та команда, чей самолет дальше приземлиться.

**«Быстрые кони»**
Дети и папы прыгают на палочках – коняшках до ориентирах и обратно.

**Конкурс «Перетягивание каната»**
А теперь беремся за канат,
Кто сильнее из Вас?
Тот, кто перетянет,
Самым сильным станет!

**Ведущий:** Наши девочки приготовили для вас сюрприз
 **Девочки исполняют частушки**

**1.**Запевай, моя подружка,
Подпою тебе и я.
Мы с веселою частушкой
Неразлучные друзья.
 **2.** Я папулечку люблю,
Как конфетку сладкую.
Его ничем не заменю,
Даже шоколадкою.

**3.**Если папа загрустит,
У меня печальный вид.
Ну, а если улыбнется,
Сердце радостно забьется.

**4.**А мой папа всех добрей,
Любит всех моих друзей.
Кашу манную нам сварит,
Мыть посуду не заставит.

**5.**Лучше папы человека
В целом мире не сыскать.
Гвоздик он забить сумеет
И белье прополоскать.

**6.** А мой папа всех умнее,
А мой папа всех сильнее.
Знает, сколько пять плюс пять,
Штангу может поднимать.

**7.**Милые папулечки,
Наши дорогулечки!
От души вас поздравляем,
Всего лучшего желаем! (хором)

**Конкурс «Ракета»**
Нужно построить ракету из гимнастических палочек на время, кто быстрее закончит, тот и побеждает.

**Конкурс «Армреслинг».**
Соревнуются сначала мальчики, потом папы.

**Конкурс «Полоса препятствий».**
Каждой команде дается секретный пакет, и нужно доставить в штаб.
Нужно пробежать змейкой между предметами прыжки из обруча в обруч, и быстро вернуться в свою команду, отдать пакет впереди стоящему игроку и встать в конец колонны. Побеждает та команда, которая быстро доставит секретный пакет к штаб.
**Ведущий:** Мы ещё раз хотим поздравить наших дорогих пап с праздником весёлой песней

**Все исполняют песню «Лучше папы друга нет»**

**Ведущий:**
А в пакете послание:
**Слово жюри:** «Дорогие ребята, с боевым учением вы справились, показали свою быстроту, ловкость, находчивость. И поэтому всех вас можно принять в ряды Российской армии и получить медали и сладкие призы!»
**Награждение, вручение сладких призов.**