Канева Надежда Гавриловна

МБДОУ Детский сад №20 «Светлячок» ЯНАО город Салехард

Инструктор по физической культуре

Школа настоящих мужчин

**«Школа настоящих мужчин»**

*(Физкультурный досуг для детей старшего дошкольного возраста)*

**Цель:**  
Воспитание чувства патриотизма, гражданственности, физической и нравственной культуры у воспитанников.  
**Задачи:**   
**Образовательная:**  
**1.**Осуществлять взаимосвязь по физическому воспитанию детей между детским садом и семьей.  
**2.**Пропагандировать здоровый образ жизни, способствовать приобщению семьи к физкультуре и **спорту.  
3.**Закреплять ранее изученных навыков: бег, прыжки, лазание.  
**Развивающая:**  
**1.**Развивать способность чувствовать, сопереживать, формировать умение слушать окружающих.  
**2.**Развитие позитивного отношения к службе в рядах Российской Армии, умения дружить, беречь дружбу.  
**3.** Развивать быстроту, ловкость, силу, выносливость, музыкальные способности.  
**Воспитательная:**  
**1.**Воспитывать у детей патриотизм, бережное отношение к своей Родине с помощью патриотических песен, стихов, игр.  
**Оборудование:** дуга, низкие скамейки 2 шт, 2 фартука,2 косынки, картошка ,2 ложки, кастрюля 2 шт ,нож 2шт, канат, 2 стульчика, обручи,2 фитбола, палочки гимнастические , 2 детских автомата, бумага для самолетиков, сладкие призы, гантели, кегли.  
Интеграция образовательной деятельности: «Труд», «Познание», «Чтение художественной литературы», «Музыка», «Социализация», «Коммуникация»  
**Место проведения:** спортивный зал.

**Ход досуга:**  
Зал украшен символикой 23 февраля, шариками, на стене расположена выставка рисунков на тему «Наша Армия».  
**Торжественно под марш дети выполняют перестроения в ходьбе с флажками.**  
**Дети читают стихи:**  
**1 – ребёнок:** Мы любим армию свою,  
Она – большая сила,  
Она, бесстрашная в бою,   
Всех недругов разбила.  
**2 – ребёнок:** И песни мы о ней поем,  
О доблестных походах.  
Она хранит наш мирный дом,  
Покой и труд народов.  
**3 – ребёнок:** Родная армия сильна,  
В боях непобедима.  
На страже Родины она  
Стоит несокрушимо.  
  
**Ведущий.** Сегодня мы собрались здесь, чтобы отметить День защитника Отечества. Все мы любим и ценим бойцов Российской армии, ведь они стоят на страже мира.   
Защитники есть в каждой семье: дедушки, старшие братья и, конечно же, ваши любимые папы. Я предлагаю поприветствовать пап, пожелать им здоровья, любви, успехов во всех делах и гордости за своих детей, которые их очень любят, и они хотят поздравить сегодня всех пап.  
  
 ***Дети исполняют песню «Морской капитан»***  
**Ведущий.** Ребята, не ошибусь, если скажу, что многие из вас хотят быть похожими на своих пап, ведь они сильные, отважные, еще какие? (смелые, трудолюбивые, смекалистые, готовые преодолеть любые трудности). Сегодня для вас я приготовила конкурсы, в которых вы сможете все эти качества проявить.   
А оценивать конкурсы будет жюри.  
Представляем наше многоуважаемое жюри!   
Сегодня наших команд будут судить: ………..  
Представление жюри.  
  
**Ведущий:**  
Пусть жюри весь ход сраженья   
Без промашки проследит.   
Кто окажется дружнее,   
Тот в бою и победит.   
Сегодня соревнуются две команды Моряки» и «Танкисты».   
А помогать им в этом будут папы.  
  
**Приветствие команд:**  
**Отряд: Моряки**  
**Девиз:**   
Друг за друга мы горой,   
Таков обычай наш морской.   
Каждое утро улыбкой встречай,  
Если товарищ в беде – выручай!  
  
**Отряд: Танкисты.**  
**Девиз:**  
Преграды в пути нам не помеха - танкисты всегда добьются успеха!  
  
**Ведущий:** Ну а я приглашаю всех на танец.  
  
**Танец «Бескозырка»**  
  
**Полоса препятствий.**  
1. Пройти по низкой скамейке с автоматом в руках в руках.  
2. Пролезть под дугой держа в руке автомат.  
  
**Конкурс «Прыжки в мешках».**  
Участники поочередно прыгают в мешках до ориентира и обратно.  
  
**Конкур «Дежурный по кухне».**  
Первое препятствие ложка,  
А в ложке - картошка,  
Бежать нельзя, дрожать нельзя,  
Дышать можно, только осторожно!  
Берут из корзины картофелину, кладут ее в ложку, осторожно несут к кастрюле и опускают в нее, затем бегом возвращаются, назад и передают ложку товарищу. После эстафеты садятся на стульчики.  
  
**Конкурс «Почисти картошку».**  
Пусть папы покажут, как они умеют сражаться с овощами. Необходимо надеть фартук, подойти почистить одну картошку и передать эстафету следующему участнику.  
  
**Эмоциональная игра «Богатыри».**  
В круг становятся два игрока, ноги широко расставить, наклонив туловище вперед, игроки упираются ладонями друг в друга. Противники должны противостоять друг другу, не двигаясь с места. Кто сдвинулся - проиграл.  
  
**Конкурс «Кто быстрее».**  
Приглашаем пап, а потом мальчиков посостязаться в конкурсе. Под музыку пара участников танцует вокруг стульев, между которыми протянут канат. Когда музыка закончится, нужно занять стулья и тянуть канат на себя. Побеждает тот, кто вытянет его первым.  
  
**Загадки для команды «Танкисты»**  
**1.**Как оса, она жужжит,   
Бороду остричь спешит.   
Утром со щетиной битва -   
**Потому серьезна ...бритва  
2.** Четырехколесный зверь   
В гараже у нас теперь.   
От колес клубится пыль -   
Едет наш ...автомобиль  
**3.** Что за шелковая лента   
Под воротничком надета?   
Говорит всем папа «здравствуй»,   
Чуть поправив модный ...галстук  
**4.** У него большая пряжка,   
Ну, а сам он худ, бедняжка.   
Носит папа целый день   
Жесткий кожаный ...ремень  
  
**Загадки для команды «Моряки»**  
**1.** Он в хозяйстве нужен,  
Он с гвоздями очень дружен.  
Я гвоздочки забиваю,  
Маму с папой забавляю… молоток  
**2.** Не поможет глазомер,  
Нужен точный мне размер.  
Где надо, ставлю метки  
С помощью ... рулетки  
**3.** Я дощечки распилил  
И скворечник смастерил.  
Очень сильно помогла.  
По хозяйству мне... пила  
**4.** Если свет погаснет вдруг,  
У меня есть верный друг.  
С ним мне ничего не страшно,  
Я иду вперёд отважно! Фонарик  
  
**Ведущий.** Когда вперёд идёт десант,   
А он в бою не дилетант,   
И для него невыполнимых нет задач.  
  
**Мальчики исполняют танец «ВДВ»**  
  
**Конкурс «Бумажный самолет»**  
Папы вместе с мальчиками делают на скорость бумажные самолетики, а затем нужно их запустить. Команды поочередно запускают свои самолетики - побеждает та команда, чей самолет дальше приземлиться.  
  
**«Быстрые кони»**  
Дети и папы прыгают на палочках – коняшках до ориентирах и обратно.  
  
**Конкурс «Перетягивание каната»**  
А теперь беремся за канат,  
Кто сильнее из Вас?  
Тот, кто перетянет,  
Самым сильным станет!  
  
**Ведущий:** Наши девочки приготовили для вас сюрприз   
 **Девочки исполняют частушки**  
  
**1.**Запевай, моя подружка,  
Подпою тебе и я.  
Мы с веселою частушкой   
Неразлучные друзья.  
 **2.** Я папулечку люблю,  
Как конфетку сладкую.  
Его ничем не заменю,  
Даже шоколадкою.  
  
**3.**Если папа загрустит,  
У меня печальный вид.  
Ну, а если улыбнется,  
Сердце радостно забьется.  
  
**4.**А мой папа всех добрей,  
Любит всех моих друзей.  
Кашу манную нам сварит,  
Мыть посуду не заставит.  
  
**5.**Лучше папы человека  
В целом мире не сыскать.  
Гвоздик он забить сумеет  
И белье прополоскать.  
  
**6.** А мой папа всех умнее,  
А мой папа всех сильнее.  
Знает, сколько пять плюс пять,  
Штангу может поднимать.  
  
**7.**Милые папулечки,  
Наши дорогулечки!  
От души вас поздравляем,   
Всего лучшего желаем! (хором)  
  
**Конкурс «Ракета»**  
Нужно построить ракету из гимнастических палочек на время, кто быстрее закончит, тот и побеждает.  
  
**Конкурс «Армреслинг».**  
Соревнуются сначала мальчики, потом папы.  
  
**Конкурс «Полоса препятствий».**  
Каждой команде дается секретный пакет, и нужно доставить в штаб.   
Нужно пробежать змейкой между предметами прыжки из обруча в обруч, и быстро вернуться в свою команду, отдать пакет впереди стоящему игроку и встать в конец колонны. Побеждает та команда, которая быстро доставит секретный пакет к штаб.  
**Ведущий:** Мы ещё раз хотим поздравить наших дорогих пап с праздником весёлой песней  
  
**Все исполняют песню «Лучше папы друга нет»**  
  
**Ведущий:**   
А в пакете послание:  
**Слово жюри:** «Дорогие ребята, с боевым учением вы справились, показали свою быстроту, ловкость, находчивость. И поэтому всех вас можно принять в ряды Российской армии и получить медали и сладкие призы!»  
**Награждение, вручение сладких призов.**